



СООБЩЕСТВО ВНУТРЕННИХ КОММУНИКАТОРОВ

Перекуры на работе: разрешить нельзя запретить

Категория: Экспертное мнение



Не куришь? Получи шоколадку.

В ряде компаний к процессу продвижения здорового образа жизни подходят творчески.

на предприятии «Промышленные силовые машины» (г. Ярославль) разработали целую кампанию поддержания здорового образа жизни. В том числе – благодаря личному примеру директора ПСМ Андрея Медведева.



«Вопрос справедливости разрешения или запрета каких-либо привычек или пристрастий сотрудников должен решаться в рамках корпоративной культуры компании, а не личных предпочтений её руководителей, - говорит Андрей Медведев. - Например, я не курю и предпочитаю вести здоровый образ жизни. В последнее время уделяю очень много времени бегу, участвовал в нескольких полумарафонах – в Ярославле, в Рыбинске, в Лиссабоне (Португалия), в Триесте (Италия). При этом не считаю правильным, навязывать свои мысли сотрудникам. Думаю, что лучше всего в таких ситуациях работает собственный пример. Так я стал инициатором корпоративного забега ПСМ на Ярославском полумарафоне «Золотое кольцо 2015», организовал бесплатные тренировки для сотрудников в школе бега, приобрел в библиотеку нашей компании книгу о том, как быстро бросить курить. К тому же мы всегда делаем ставку не на запреты, а на нематериальные бонусы для сотрудников, ведущих здоровый образ жизни».

Андрей Медведев, директор предприятия "Промышленные силовые машины"



«Вот уже 2 года в компании длится акция «Не куришь – получай шоколадку», - добавляет Андрей Медведев. - Ежемесячно некурящие сотрудники получают награду – брендированный шоколад ПСМ. Мы не преследовали цель - заставить всех бросить курить. Но увеличивающиеся затраты на приобретение "сладкого бонуса" говорят о том, что люди всё-таки задумываются о здоровом образе жизни. По рассказам самих сотрудников приходится честно выполнять условия акции. Ведь у некоторых даже жены требуют в конце месяца предъявить шоколад ПСМ в качестве доказательства, что муж на работе не курит. У других дети очень ждут шоколадной награды, а приобрести такую плитку в магазине нельзя».